

# Bestyrelsens årsberetning 2019

## Medlems udvikling

Endnu et år er gået, og igen ser vi se tilbage på en imponerende sæson.

Medlemsudviklingen har været stabil over de seneste 5 år.

Generelt er trenden, at vi taber de ældre gymnaster mens børnegruppen stiger.

Kigger vi medlemsbasen igennem i detaljer, er der altid lidt frem- og tilbagegang. Der er tre ting, der er afgørende for, at vi har og vil få succes:

- Dygtige og engagerede instruktører.
- Træningsfaciliteter der er tilfredsstillende uden gentagne aflysninger.
- Muligheden for at lægge træningen for de enkelte hold på tidspunkter, hvor det er optimalt.

## Dygtige og engagerede instruktører

Vi har også i denne sæson inkl. sommerhold haft ca. 60 hold i foreningen, som er håndteret af mere end ca. 120 instruktører. Det har været billedet gennem de seneste 5 år.

Vi er begunstiget af, at vi har mange dygtige instruktører med meget erfaring, som også er gode til at undervise og støtte de unge instruktører. Vi kan konstatere, at instruktørgrupperne opbygger fællesskaber, som er inkluderende og åbne.

Det er en fornøjelse at se de mange hjælpeinstruktører på max. 15 år gå til den, tage mod viden og erfaringer fra ældre instruktører og i det hele taget udvikle sig til gode instruktører og rigtig gode unge mennesker.

Som sædvanligt fik jeg rigtig mange tilkendegivelser fra tilskuere i forbindelse med forårs- og sommeropvisningerne. Mange bemærkninger gik på, at det er tydeligt at se at instruktørerne er dygtige, de ved hvad de kan og vil og gør det - til stor glæde for de mange gymnaster som bliver dygtigere og dygtigere.

Vi gør det godt ved konkurrencer i TeamGym og Grandprix. Det kan kun lade sig gøre fordi instruktørerne er dygtige og engagerede.

Vi har mange og store hold der hverken deltager i opvisninger eller konkurrencer. De eksisterer kun fordi "kunderne" får valuta for pengene.

Det er bestyrelsens strategi at kvaliteten i gymnastikken på alle niveauer er meget højt.

## Tilfredsstillende træningsfaciliteter og haller og sale uden gentagne aflysninger

Vi har også i denne sæson været ramt af, at nogle af de træningssteder vi gør brug af, ikke er tilfredsstillende eller er til rådighed.

Det er ikke kvalitet i gymnastikken, når de træningssteder vi benytter aflyses. De fleste gange i god tid, men vi oplever også "pludselige" aflysninger. Vi har et godt samarbejdet med skoler og hallernes pedeller og de gør altid hvad de kan. Dog kan De heller ikke trylle.

I Boholte blev nøglesystemet omlagt, og der har været mere rent i vintersæsonen, end vi er vant til. Vi har heller ikke oplevet Boholtehallen anvendt så meget til varместue.

Desværre oplever vi dog stadig meget hærværk. Vi har store udgifter til nye låse til vores redskabsrum.

Foldevæggen i Boholtehallen er i stykker. Vi har haft og skal have fat i kommunen igen, for at finde en løsning så to hold kan træne på samme tid. Vi investerer ikke i en egentlig foldevæg, men vil udtænke en brugbar løsning.

Bestyrelsen har, og vil fortsat arbejde målrettet på at skabe bedre rammer for vores gymnaster. Skal vi fastholde gymnaster og instruktører skal rammerne og faciliteterne være i orden.

## Muligheden for at lægge træningen for de enkelte hold på tidspunkter hvor det er optimalt

Vi er en stor forening, som alene med de hold vi har i dag, sagtens kan bruge mere tid i både gymnastikcenteret og i kommunens haller og skoler. Kommunens haller og sale skal vi dele med mange andre foreninger, som også skal have plads. Det har vi forståelse for. Dog oplever vi at den lille sal i Boholtehallen bliver fyldt op af rekvisitter så vores hold presse ud. Det har vi en længere dialog med kommunen om.

Vi har generelt et godt samarbejde med de foreninger som vi skal "handle" med i forbindelse med, at få sæsonkabal til at gå op.

Men vi har også i denne sæson været nødt til at prioritere sale og hal tid, og det er ikke let. Vi har hold der starter træning kl. 8.15 i weekenden og vi har hold der træner både fredag og søndag eftermiddag/aften.

Vi er startet op med hensyntagende træning. Et samarbejde vi har etableret med kommunen.

Vi har også fået vores egen hoffotograf – Lars Hylleberg som til stor glæde for alle tager flotte fotos, som lægges på hjemmesiden.

TV2 – Lorry producerede et program om motorisk træning af børn. Ikke mange steder arbejdes konsekvent med motorisk træning af børn. Så vi fyldte fint op i udsendelsen.

Vi kan som forening gøre mere for – selvfølgelig for os selv, men også for lokalsamfundet, hvis vi havde bedre rammer og faciliteter.

## Sæsonens forløb

Igen i år deltog vi med mange hold i konkurrencer i TeamGym og Grandprix.

Der bliver arbejdet målrettet og flittigt og dejligt er det at konstatere, at det er gået rigtig flot med mange flotte placeringer og medaljer.

Jeg bemærker at flere og flere bliver opmærksomme på ”Dem fra Køge”.

Der er ikke mange foreninger, der kan præstere så mange drenge som vi kan. Hvilket er ganske imponerende. Ingen tvivl om at vores strategi med ikke, at vælge gymnaster fra, fordi de ikke er dygtige nok, eller fordi de først bliver tilmeldt et hold langt inde i sæsonen, har stor betydning. Vi er inkluderende og byder alle velkomne. Flot at vores instruktører håndterer dette.

I maj måned var vi flot repræsenteret med 3 faner, Sarah, Amalie og Sarah i forbindelse med dronningens besøg i Køge.

Grand Prix hold Mellis og Melia lavede opvisning på Plænen i TIVOLI i juni.

Vi deltog også med foreningens faner i årets flagfestgudstjeneste og fejring af 800 året for Dannebrog i Køge Kirke. I dagens anledning blev alle faner tildelt en faneplade og et fanebånd til minde om 800 års jubilæet. Fanebærere modtog en jubilæumsnål.

Vi havde igen en sommersæson med mange gymnaster og mange store hold, hvor de mange konkurrencehold indenfor TeamGym og Grandprix igen åbnede op for nye gymnaster.

Sommersæsonen sluttede af med en brag af en sommeropvisning som endnu engang slog rekorden vedrørende tilskuerantal og deltagere til spisning.

Efter en kort sommerferie startede de fleste konkurrencehold op i midten af august og resten af foreningen første uge i september som vi plejer. Igen åbnede vi op for tilmelding for eksisterende gymnaster den 1. juli og efterfølgende uge for nye.

Igen i år har vi haft ventelister og som tidligere nævnt, har vi ikke oprette hold, som vi ved der er efterspørgsel efter. Vi startede bl.a. et nyt far/mor/barn hold som hurtigt blev fyldt op. Vi kunne sagtens havde et eller to hold mere.

I efterårsferien, i juleferien og vinterferien afholdte vi små camps og familieræs. Det har fungeret godt. Bl.a. familieræs for de helt små afholdt i vinterferien blev en stor succes. Vi er derfor startet op på babyræs fredag morgen for de familier som passer eget barn i eget hjem.

Selve vintersæsonen er forløbet fint, dog med de ovenfor nævnte problemstillinger med aflysninger.

I november arrangerede vi en sang eftermiddag med Nikolaj Skaaning for vores voksne gymnaster. Et par hyggelige timer med ca. 80 deltagere.

## Strategi

Vi udtrykker vores strategi således:

Gennem idrætsopdragelse vil GF Køge Bugt understøtte Livslang træning og læring og derigennem de kompetencer samfundet efterspørger hos alle uanset alder.

Vores værdibegreber er:

- Børn og unge skal komme smilende til træning og gå grinende hjem
- Gymnastikforeningen skal være det naturlige sted for livslang træning for voksne, ældre og seniorer
- Vi er en professionel organisation i et frivilligt miljø
- Pædagogikken og gymnastikken skal mødes i en positiv spiral
- Fokuseret og kompetent læringsmiljø i et rum uden forskelsbehandling og mobning

Vi er kommet en del videre med at implementere vores strategier og værdier. Arbejdet fortsætter, eller det slutter aldrig. For strategier og værdier er med til at flytte os fra hvad vi var og kunne til hvad vi gerne vil og skal kunne.

Alle instruktører, mange gymnaster og ikke mindst forældre har stor glæde af, at vide nøjagtigt hvad vi står hvor, hvad vores mål er og ikke mindst hvad vores forventninger er til gymnaster, instruktører og forældre.

Vi arbejder for bedre rammebetingelser. Vi arbejder på at få Hal 2 etableret.

Vi er i desperat mangel på kvalificeret hal og sale og vil fortsætte med at arbejde for at få det vi søger om; kr. 6,3 mio. i anlægsstøtte og kr. 325.000 årlig driftsstøtte.

Vi har haft det samme antal medlemmer gennem de seneste 5 år. Havde vi haft faciliteterne kunne vi have været mange flere medlemmer.

Børnetallet i Kommunen vokser med ca. 100 børn om året. Så kommunen skal finde på løsninger. Vi er en god, billig og driftssikker løsning. Vi rammer med vores arbejde plet i forhold til kommunens idrætsstrategi – I 2025 skal 75% af befolkningen dyrke idræt og 50 % skal være medlem af en idrætsforening.

For to år siden var vi ganske tæt på, og sidste år var vi stadig tæt på. Vi håber vi i 2020/2021 kan komme i gang med at projektere en gymnastikhal mere.

Vi har ca. 350 besøgende i gymnastikcenteret hver dag i alle ugens 7 dage.

Vi havde i efteråret mere end 250 besøgende til familieræs i snit pr. gang. Babyræs er også blevet en succes og ligger stabilt med ca. 50 besøgende hver uge. Dette er kun de børn der passes i eget hjem.

## Tak

En stor tak til Køge Kommune. De har støttet os hele vejen og har måtte lægge ører til mange udfordringer. Med fokus på et fælles mål, er vi kommet langt med idræt i dagtimerne. Dog vil vi gerne opleve, at vi bliver prioriteret så vi kan få en hal 2.

Tak til bestyrelsen i Køge Bugt Gymnastikcenter for deres vedholdenhed og fokus på planen og målet, som er at skabe indtægter til drift og vedligeholdelse, men også bidrage til vores mission som er, at skabe idræts- og læringsparate børn og unge.

Igen i år kan vi takke alle de kræfter, der er med til at skabe et år fyldt med spændende aktiviteter og gøremål i mange forskellige retninger. Aktiviteterne drives af stærke foreningssjæle lige fra hjælpetrænere og instruktører til entusiastiske forældre. Dette skaber en synergi og virkelyst omkring foreningen, som vi alle kan være stolte af. Vil du være med til at gøre en forskel – så grib chancen...

Tak til administrationen som arbejder hårdt og meget på at få det hele til at gå op i en højere enhed. Vores administration er professionaliseret rigtig meget. Havde den ikke gjort det var vi slet slet ikke der hvor vi er i dag.

Afslutningsvis også en stor tak til foreningens mange frivillige der arbejder i en eller anden tillidspost lige fra bestyrelsen til kagebagning på et hold. Super tak til vores mange instruktører som gør en kæmpe forskel og tak til vores ansatte på kontoret og vores motorikinstruktører som arbejder mange timer for os alle, og som også er bagstopper for alle mulige små og store ting, der skal være på plads, for at vores store organisation kan fungere.

Ernst Lykke Nielsen

Formand