



# Bestyrelsens årsberetning ved Generalforsamlingen den 21. marts 2018

## Medlems udvikling

Endnu et år er gået, og igen ser vi se tilbage på en imponerende sæson. Vi har i denne sæson været flere gymnaster helt nøjagtigt 1.737 i forhold til 1.660 i 2016. Vi har været i stand til at fastholde gymnasterne, en tilgang på flere gymnaster ind på i forvejen store hold og vi har i sæsonen haft et par nye tiltag. Kigger man medlemsbasen igennem i detaljer, er der som altid lidt frem- og tilbagegang. Der er tre ting, der er afgørende for at vi har og vil få succes:

- Dygtige og engagerede instruktører
- Træningsfaciliteter der er tilfredsstillende uden gentagne aflysninger
- Muligheden for at lægge træningen for de enkelte hold på tidspunkter, hvor det er optimalt

## Dygtige og engagerede instruktører

Vi har også i denne sæson inkl. sommerhold haft 60 hold i foreningen, som er håndteret af mere end ca. 100 instruktører. Vi er begunstiget af, at vi har mange dygtige instruktører med meget erfaring, som også er gode til at undervise og støtte de unge instruktører.

Der er nok ingen der har set sidste års sommeropvisning og vores opvisning i weekenden, der er i tvivl om instruktørernes dygtighed og engagement.

Vi gør det godt ved konkurrencer i TeamGym og Grandprix. Det kan kun lade sig gøre fordi instruktørerne er dygtige og engagerede.

Vi har mange og store hold der hverken deltager i opvisninger eller konkurrencer. De eksisterer kun fordi "kunderne" får valuta for pengene.

Endeligt så fastholder vi vores gymnaster 13+. Årgange som er meget kritiske, og som bliver udsat for mange tilbud, ikke mindst fra passiv underholdning. Alle foreninger har udfordringer med denne aldersklasse. Kommunerne er også begyndt at have fokus på, at mange unge i denne aldersklasse ikke dyrker nogen form for motion. Derfor er det bare så imponerende, at vi er blevet et reelt tilbud, som kan slå FB og Netflix i nogen timer om ugen.

Vi sætter fortsat kvaliteten i gymnastikken på alle niveauer meget højt.

## Tilfredsstillende træningsfaciliteter, haller og sale uden gentagne aflysninger

Vi har også i denne sæson været ramt af, at nogle af de træningssteder vi gør brug af, ikke er tilfredsstillende eller er til rådighed. Eksempelvis har vi igen ikke kunnet anvende tumlesalen i Boholtehallen i mange måneder, da den blev vandskadet.



Det er ikke kvalitet i gymnastikken, når de træningssteder vi benytter aflyses. De fleste gange i god tid, men vi oplever også "pludselige" aflysninger. Vi har et godt samarbejdet med skoler og hallernes pedeller og de gør altid hvad de kan. Dog kan de heller ikke trylle.

Bestyrelsen har, og vil fortsat arbejde målrettet på at skabe bedre rammer for vore gymnaster. Skal vi fastholde gymnaster og instruktører skal rammerne og faciliteterne være i orden.

### Muligheden for at lægge træningen for de enkelte hold på tidspunkter, hvor det er optimalt

Vi er en stor forening som alene med de hold vi har i dag, sagtens kan bruge mere tid i både gymnastikcenteret og i kommunens haller og skoler. Kommunens haller og sale skal vi dele med mange andre foreninger, som også skal have plads. Det har vi forståelse for. Vi har et godt samarbejde med de foreninger som vi skal "handle" med i forbindelse med, at få sæsonkabalens til at gå op.

Men vi har også i denne sæson været nødt til at prioritere sale og hal tid, og det er ikke let. Vi har valgt gymnaster og hold fra for at kunne prioritere andre hold.

Vi kan som forening gøre mere for – selvfølgelig for os selv, men også for lokalsamfundet, hvis vi havde bedre rammer og faciliteter.

### Sæsonens forløb

Igen i år deltog vi med mange hold i konkurrencer i TeamGym, Grandprix og Æstetisk gymnastik. I TeamGym i Danmark er der så mange hold, at de sidste konkurrencer først blev afviklet i juni. Grandprix deltager i mange konkurrencer over hele sæsonen. Der bliver arbejdet målrettet og flittigt og dejligt er det at konstatere, at det er gået rigtig flot med mange flotte placeringer og medaljer. Specielt blev Grand Prix Team Mellis udtaget til en international konkurrence i Finland.

Foreningen deltog med et hold til Landsstævnet i Ålborg. M/K holdet åbnede op for nye gymnaster og 64 gymnaster drog til Ålborg i fire festlige dage under ledelse af Inger Juul-Olsen og Annie Skovly.

Vi havde igen en sommersæson med mange gymnaster og mange store hold, hvor de mange konkurrencehold indenfor TeamGym og Grandprix igen åbnede op for nye gymnaster.

Sommersæsonen sluttede af med et brag af en sommeropvisning som havde det største tilskuertal nogensinde.

Vi afviklede to Sommercamps med mere end 210 deltagere i slutningen af juni måned til springcamp og 30 deltagere på rytmecampen "GlamCamp" sidste uge af sommerferien.

Fantastisk at så mange af vores instruktører stiller op til undervisning og underholdning på disse camps – tak for det.



Efter en kort sommerferie startede de fleste konkurrencehold op i midten af august og resten af foreningen første uge i september, som vi plejer. Igen åbnede vi op for tilmelding for eksisterende gymnaster den 1. juli og efterfølgende uge for nye. Det har fungeret godt. Det holder vi fast i.

Igen i år har vi haft ventelister og som tidligere nævnt, har vi ikke oprettet hold, som vi ved der er efterspørgsel efter.

Selve vintersæsonen er forløbet fint, dog med de ovenfor nævnte problemstillinger med aflysninger og en tumlesal i Boholte som vi ikke kunne anvende ret meget.

Vi har også i år fokuseret mere på hjælpetrænerne, hvilket har været godt og givtigt. Vi har et felt af rigtig dygtige hjælpetrænere og en venteliste for unge, der rigtig gerne vil være hjælpetrænere.

## Strategi

Vores værdibegreber eller vores mission er

- Gymnasterne skal komme smilende til gymnastik og gå grinende hjem.
- Vi skaber idræts- og læringsparate børn og unge.

Vi skal være skarper på vores strategier og målsætninger. Vi har dem i alle afdelinger og på bestyrelsesniveau, men nok ikke alle steder formuleret, så de tydeligt kan kommunikeres. Det arbejde sætter vi nu i gang. Et arbejde der forankres i bestyrelsen.

Alle instruktører, mange gymnaster og ikke mindst forældre kan have stor glæde af, at vide nøjagtigt hvad vi står for, hvad vores mål er og ikke mindst hvad vores forventninger til gymnaster, instruktører og forældre er.

Det er en vigtig del i arbejdet for at hæve vores kvalitet endnu mere. Derfor har vi i år afsat ekstra mange penge af i budget 2018 til uddannelse og vores uddannelsesudvalg og kontoret arbejder lige nu i tæt samarbejde med GymDanmark, så vi kan få mest muligt ud af vores penge.

Vedrørende uddannelse afviklede vi i starten af året førstehjælpekursus.

Vi arbejder for bedre rammebetingelser. Vi arbejder på at få Hal II etableret. Designet af Hal II er ikke fastlagt. Men vi kan allerede nu konstatere, at en Hal II med en mindre multihal og 2-3 træningslokaler ikke vil kunne rumme alle gymnaster i foreningen. Vi vil fortsat skulle anvende Boholtehallen og salene på skoler i kommunen.



## Årets gang i Gymnastikcenteret

Ud over de mange timer gymnastikforeningen lægger i gymnastikcenteret, har vi mange aktiviteter i gymnastikcenteret.

- Mere end 6.000 til Familieræs i løbet af året
- Mere end 100 fødselsdags- og klassearrangementer er der afholdt
- Højere udlejningsprocent – vi kan næsten ikke presse mere ind
- 3 dage om ugen fra 9.00 til 13.00 er der motorikprojektet Leg & Bevægelse, hvor der hver uge er besøg af 24 daginstitutioner med i alt ca. 450 børn
- Hver fredag kommer dagpleje- og vuggestuebørn til træning i centeret – her kan der nogen gange være op til 80 børn
- Herudover er der besøg af SFO'er og skoleklasser. 8. og 9. klasser lejer GC fordi folkeskolen jf. den nye skolereform er idræt blevet et eksamensfag. Og det er ikke bare boldspil. Eleverne skal vise motoriske færdigheder og præstere et opvarmnings- og styrkeprogram, hvor de skal forklare betydningen af både opvarmning og styrke
- Udlejning til en række TeamGym hold fra andre foreninger og læreruddannelsen fra Roskilde har været på besøg, for at lærerne kan lære at lave opvarmningsprogrammer etc.

Totalt set gæster mere end 350 børn og unge gymnastikcenteret hver dag ugen rundt.

## Tak

En stor tak til Køge Kommune. De har støttet os hele vejen og har måtte lægge ører til mange udfordringer. Med fokus på et fælles mål, er vi kommet langt med idræt i dagtimerne. Tak til bestyrelsen i Køge Bugt Gymnastikcenter for deres vedholdenhed og fokus på planen og målet, som er at skabe indtægter til drift og vedligeholdelse, men også bidrage til vores mission som er, at skabe idræts- og læringsparate børn og unge.

Igen i år kan vi takke alle de kræfter, der er med til at skabe et år fyldt med spændende aktiviteter og gøremål i mange forskellige retninger. Aktiviteterne drives af stærke foreningssjæle lige fra hjælpetrænere og instruktører til entusiastiske forældre. Dette skaber en synergi og virkelyst omkring foreningen, som vi alle kan være stolte af. Vil du være med til at gøre en forskel – så grib chancen...

En stor tak skal også lyde til vores flittige og dygtige afdelingsledere. Uden dem var det ikke muligt at drive en så stor forening som vi er. De har fingeren på pulsen indenfor deres område og er hele tiden med til at udvikle foreningen.

Afslutningsvis også en stor tak til foreningens mange frivillige der arbejder i en eller anden tillidspost lige fra bestyrelsen til kagebagning på et hold. Super tak til vores mange instruktører som gør en kæmpe forskel og tak til vores ansatte på kontoret og vores motorikinstruktører som arbejder mange timer for os alle, og er bagstopper for alle mulige små og store ting, der skal være på plads, for at vores store organisation kan fungere.