

## Bestyrelsens årsberetning 29.3.2017

### Medlems udvikling.

Endnu et år er gået, og endnu engang kan vi se tilbage på en flot sæson. Vi har i denne sæson været lidt færre gymnaster ca. 1.660 i forhold til 1.750 året før. En væsentlig årsag er, at vi ikke var i stand til at finde en afløser for Heidi Bo som havde mere end 40 gymnaster. Ser man over hele medlemsbasen har der været bevægelser med fremgang og tilbagegang på en række hold. Bevægelser som skyldes mange forskellige ting. Der er på møder med afdelingsledere og i bestyrelsen anvendt tid på, at forstå hvad der gør, at nogen hold har færre deltagere og andre flere. Der er mange nuancer i dette, men tre ting er dog afgørende:

- Dygtige og engagerede instruktører.
- Træningsfaciliteter der er tilfredsstillende uden gentagne aflysninger.
- Muligheden for at lægge træningen for de enkelte hold på tidspunkter hvor det er optimalt.

#### Dygtige og engagerede instruktører

Vi har i sæsonen inkl. sommerhold haft ca. 60 hold i foreningen, som er håndteret af mere end 110 instruktører. Vi er begunstiget af, at vi har mange instruktører med meget erfaring, som er gode til at undervise og støtte de unge instruktører. Der er nok ingen der har set vores forårs- og sommeropvisninger, der er i tvivl om instruktørernes dygtighed og engagement. Vi gør det godt ved konkurrencer i TeamGym og Grandprix. Det kan kun lade sig gøre fordi instruktørerne er dygtige og engagerede, og vi har mange og store hold der hverken deltager i opvisninger eller konkurrencer. De eksisterer kun fordi "kunderne" får valuta for pengene.

Endeligt så fastholder vi vores gymnaster 13+. Årgange som er meget kritiske, og som bliver udsat for mange tilbud, ikke mindst fra passiv underholdning. Det er bare så imponerende, at vi er blevet et reelt tilbud, som kan slå FB og Netflix i nogen timer om ugen.

#### Træningsfaciliteter der er tilfredsstillende uden gentagne aflysninger.

Vi har også i denne sæson været ramt af, at nogle af de træningssteder vi gør brug af, ikke er tilfredsstillende. Bestyrelsen har, og vil fortsat arbejde målrettet på at skabe bedre faciliteter for vore gymnaster. Det har eksempelvis været meget belastende for vores administration og instruktører, at den lille gymnastiksal i Boholtehallen har været lukket i uforståelig lang tid pga. vandskade. Det har bl.a. betydet, at der er anvendt tid på "hvad gør vi så?" i stedet for, at vi kunne have anvendt ressourcerne på at gøre det endnu bedre for vores gymnaster og instruktører.

#### Muligheden for at lægge træningen for de enkelte hold på tidspunkter hvor det er optimalt.

"Når krybben er tom bides hestene" siger et gammelt ordsprog. Vi har også i denne sæson været nødt til at prioritere sale og hal tid, og det er ikke let. Vi har valgt gymnaster og hold fra for at

kunne prioritere andre hold. Hvor de prioriterede hold sagtens kunne have brugt endnu mere prioritering. Også på det område kan vi konstatere, at vi blandt holdledere og bestyrelse igen i år har anvendt megen tid på at sikre at "hestene ikke bides....". Tid og ressourcer som går fra, at vi kan gøre endnu mere for vores gymnaster og instruktører. Det er eksempelvis ganske uforståeligt at 10-12 skøjteløbere i alle aldre/generationer fortsat skal have tid i Boholtehallen. De kan uden problemer flyttes til en hal, eksempelvis Holmebækskolen. Vi kan ikke flytte hold til Holmebækskolen, da vi skal bruge redskaberne i Boholtehallen.

## **Sæsonens forløb**

Igen i år deltog vi med mange hold i konkurrencer i TeamGym og Grandprix. I TeamGym er der så mange hold, at de sidste konkurrencer først blev afviklet i juni. Der er blevet arbejdet målrettet og flittigt og dejligt har det også været at konstatere, at det er gået rigtig flot med mange flotte placeringer og medaljer.

Sommersæsonen var det hidtil største vi har afholdt i foreningens historie. Mange store hold hvor de mange konkurrencehold indenfor TeamGym og Grandprix igen åbnede op for nye gymnaster.

Sommersæsonen sluttede af med en brag af en sommeropvisning som havde det største tilskuerantal nogensinde.

Vi afviklede to Sommercamps, en spring- og en rytmecamp med mere end 230 deltagere.

Efter en kort sommerferie startede de første hold op i begyndelsen af august og resten af foreningen til september som vi plejer. Som noget nyt åbnede vi op for tilmelding for eksisterende gymnaster den 1. juli og efterfølgende for nye. Det var en god ide som vi vil gentage i år. Igen i år har vi haft ventelister.

Selve vintersæsonen er forløbet fint, dog med de ovenfor nævnte problemstillinger.

I løbet sæsonen har vi gennemført megen uddannelse og kompetence løft for instruktører. Vi fik muligheden for at tilknytte en TeamGym lærer fra Gymnastikskolen Stevns som instruktør og konsulent. Det har været godt og klart styrket de instruktører og gymnaster, som Lars Warming har haft mulighed for at arbejde sammen med.

Vi har i året fokuseret mere på hjælpetrænerne, hvilket har været godt og givtigt. Også for dem som har stået for denne uddannelse og kompetenceløft. Vi har et felt af rigtig dygtige hjælpetrænerne.

Vi har haft mange hold til opvisninger i foråret med flotte "anmeldelser". Og vi har netop afholdt forårsopvisning, som i år var delt over to dage den 18. og 19. marts. To opvisninger med stor succes. Vi fyldte Ravnsborghallen begge dage og kan konstatere at flere blev længere tid end de gjorde, da vi kun holdt opvisning én dag. Vi bandt de to opvisninger sammen med en foreningsfest lørdag aften. Der deltog 175 børn og voksne til spisning, hygge og leg.

Forårets konkurrencer er i gang og resultaterne der indløber tyder på, at vi igen i år vil sikre flotte resultater til klubben. Og et stort tillykke til Grandprix som for første gang nogensinde har fået et hold kvalificeret til en international konkurrence.

Årets gang i Gymnastikcenteret.

Ud over de mange timer gymnastikforeningen lægger i gymnastikcenteret, har vi mange aktiviteter i gymnastikcenteret.

- Mere end 6.000 til Familieræs
- Ca. 100 fødselsdage og klassearrangementer er der afholdt
- Højere udlejningsprocent end der var forventet.
- 3 dage om ugen fra 9.00 til 13.30 er der motorikprojekt, hvor der hver uge kommer besøg af 21 børnehaver med i alt ca. 420 børn
- Herudover er der besøg af dagpleje, børnehaver, SFO'er og skoleklasser - 8. og 9. klasser lejer GC fordi folkeskolen jf. den nye skolereform skal afholde eksamen i idræt. Og det er ikke bare boldspil. Eleverne skal vise motorisk færdigheder og præstere et opvarmnings- og styrkeprogram, hvor de skal forklare betydningen af både opvarmning og styrke.
- Udlejning foregår også til en række Teamgym hold fra andre foreninger og læreruddannelsen fra Roskilde har været på besøg for at lærerne kan lære at lave opvarmningsprogrammer etc.

Totalt set gæster mere end 300 børn og unge gymnastikcenteret hver dage ugen rundt.

Et stort tak til Køge Kommune. De har støttet os hele vejen og har måtte lægge ører til mange udfordringer. Med fokus på et fælles mål er vi kommet langt med idræt i dagtimerne. Tak til bestyrelsen i Køge Bugt Gymnastikcenter for deres vedholdenhed og fokus på planen og målet. Igen i år kan vi takke alle de kræfter, der er med til at skabe et år fyldt med spændende aktiviteter og gøremål i mange forskellige retninger. Aktiviteterne drives af stærke foreningssjæle lige fra hjælpetrænere og instruktører til entusiastiske forældre. Dette skaber en synergi og virkelyst omkring foreningen, som vi alle kan være stolte af. Vil du være med til at gøre en forskel – så grib chancen...

Afslutningsvis også en stor tak til foreningens mange frivillige der arbejder i en eller anden tillidspost lige fra bestyrelsen til kagebagning på et hold. Super tak til vores mange instruktører som gør en kæmpe forskel og tak til vores administrationschef som arbejder mange timer for os alle, og også er bagstopper for alle mulige små og store ting, der skal være på plads for at vores store organisation kan fungere.