

Bestyrelsens årsberetning ved Generalforsamlingen onsdag den 30. marts 2016



Medlems udvikling.

Endnu et år er gået, og endnu engang er der kommet flere medlemmer til. Foreningen har nu 1750 medlemmer, hvilket svarer til en stigning på ca. 20% på et år.

Væksten er i årgangene fra 0 til 18 år - og inden for disse årgange er det specielt KB Performers og Aspirant junior - altså hold med teenagere - der har haft den helt store fremgang. Det modsiger alle tendenser i dansk idræt. At vi kan fastholde og tiltrække gymnaster i denne alder viser, at foreningens udbud matcher godt med gymnasternes krav.

At vi kan rumme en vækst på 20% skyldes, at alle instruktører og hjælpere yder maksimalt ude på deres respektive hold. Her skabes rammerne for, at foreningen udvikler sig, som den gør.

Gymnastikken i sæsonen

Kurven for +13 årige er knækket og er i en positiv udvikling. Kurven på ventelisterne er også stigende, hvilket udfordrer lokale faciliteterne. Det udfordrer naturligvis også antallet af gymnaster i forhold til instruktører. Hvor mange gymnaster og hvor mange instruktører kan der være på de enkelte hold, før balancen mellem kvalitet og kvantitet ”knækker”?





Den netop overståede hjemmeopvisning i Ravnsborghallen, vidner om at foreningen dækker gymnastikken meget bredt, samtidigt med at kvaliteten af gymnastik på alle niveauer, er meget høj. Ud af foreningens 1750 medlemmer, kom de ca. 900 i Ravnsborghallen denne dag. Der sker således meget mere i foreningen end det, der blev vist i Ravnsborghallen. Foreningens mange motionstilbud dækker behov i mange retninger, og dermed skabes der grundlag for at den enkelte aktive netop får dækket sit ønske om motion.

Sommercamps – er kommet for at blive

Sidste sommer afviklede foreningen 3 sommercamps under eget tag i gymnastikcentret. Mere end 300 gymnaster valgte at brænde en masse energi af henover sommeren. Flotte tilrettelagte camps danner grundlaget for, at successen bliver fulgt op i sommeren 2016 - igen med 3 camps.

Uddannelse og kompetenceløft

Instruktøruddannelse og kompetenceløft er et vigtigt parameter for instruktørerne og foreningen.

På baggrund af oplæg fra GymDanmark har vi arbejdet videre på at sammensætte et uddannelsesforløb der passer til vores forening.

Intentionen er, at få implementeret en træneruddannelse tilpasset foreningens behov, krav og ressourcer. Uddannelsen kan både bestå af interne moduler og/eller være dele af DGF Træneruddannelsen. På den måde kan vi uddanne og kvalificere vores instruktører både ved brug af interne og eksterne undervisere i eget regi - og i samarbejde med GymDanmark og DGI, hvor det er relevant.

I denne sæson afholdt vi følgende interne kurser:

Grunduddannelse i 2 moduler for hjælpetrænere og hjælpeinstruktører (Instruktører også velkomne):

1. modul: Teoretisk - Kvalitet i børnegymnastikken, Træneradfærd, Praktik og administration
Kurset blev afholdt afdelingsvis. Udgangspunkt var det samme for alle kurser, men blev vinklet i forhold til afdelingen og på den måde mere målrettede.

2. modul: Praktisk del målrettet afdelingen (også for instruktører)

GP: Internt kursus med Helle Storm

TeamGym + børnehold: Internt modtagerkursus

TeamGym Rytmeinstruktører kursus m. ekstern instruktør

Ud over uddannelse deltager vores instruktører i forskellige kurser - især gymnastikfaglige kurser, men også kurser af pædagogisk- og kommunikationsmæssig karakter.

Det er vigtigt at ”kunden” får et godt indtryk af os/foreningen, når de møder os i træningssalene. Foreningen/Vi skal sørge for/blive bedre til at gøre forældre bevidste om, at vi ikke er en offentlig institution - men et fritidstilbud, og dermed minimere risikoen for anklager som ”den pædagogiske retning er ikke tilfredsstillende”.

Vores hjemmeside udvikler sig fortsat og findes nu også i en mere mobilvenlig udgave omend der fortsat er forbedringsmuligheder. Det arbejdes der på. Et længe næret ønske er blevet opfyldt og vi har fået lavet en række - synes vi selv - rigtig gode videofilm, der viser vores alsidige program. Disse videoer er tilgængelige på både hjemmeside og Youtube kanal. Dejligt er det også at se den store aktivitet, der er på de enkelte holds Facebooksider.

Vi er også rigtig glade for det samarbejde vi har etableret med Sportigan i Køge, hvilket har resulteret i vores egen webshop med gode tilbud til gymnasterne og som samtidig giver tilskud til Gymnastikforeningens drift. Medlemmerne har indtil videre taget godt i mod tilbuddet.

Familieræs er fortsat en kæmpe succes. Over 5000 deltagere i 2015 beviser at vi her har fundet et koncept, der ikke mindst tiltaler den uorganiserede idræt ligesom Familieræs fungerer som et udstillingsvindue der giver foreningen flere medlemmer. Blot behøver vi flere frivillige hænder, der vil afstå en søndag formiddag som hjælpere.

Klub Frivillig som vi lancerede til hjemmeopvisningen sidste år har desværre ikke fået den ønskede succes. Mange giver gerne en hånd som frivillig på eget eller barns gymnastikhold, hvilket desværre betyder at vi oftest må trække på instruktørkorpset når der skal laves fælles foreningsaktiviteter. Vi vil gentænke konceptet i 2016.

Job muligheder i dagtimerne

Et nyt område for nye medlemmer er aktiviteter i dagtimerne. Demografien i samfundet viser, at der bliver flere og flere pensionister, som er stærkere og har et generelt bedre helbred end tidligere. Med rammerne i gymnastikcenteret kan vi tilbyde aktiviteter, der netop tilgodeser denne målgruppe. Muligheder for nye aktiviteter er mange - specielt ved at tænke områderne omkring os – græsareal, skov og natur, land, strand og vand - ind . Vi har nogle fantastiske rammer i vores nære omgivelser for at tænke i nye aktiviteter og dermed tiltrække ny medlemmer.



Her skabes behovet for flere instruktører, der kan andet end gymnastik.

Interesserne omkring os

Vores administrationschef Hanne har i et tæt og styrket samarbejde med Køge Kommune haft flere forskellige institutioner på besøg i gymnastikcentret. Børn og unge har kunnet afprøve de muligheder, gymnastikcenter/foreningen kan byde ind med på området - f.eks. flere idrætstimer i de forskellige institutioner.

Gymnastikken som idrætsgren dækker et stort behov for de fysiske udfordringer, der skal til for at give/tilbyde mere idræt i kommunens institutioner.

Hanne og bestyrelsen i gymnastikcentret har brugt mange ressourcer på at synliggøre, hvilke faciliteter og kompetencer foreningen kan tilbyde inden for motorik og bevægelse.

Den nye skolereform, skoleledernes forpligtigelse til at sikre mere idræt og bevægelse for skolebørn og idræt som et eksamensfag i 9. skoleår, er et perfekt match i forhold til gymnastikcentret.

Årets gang i Gymnastikcenteret.

Udover de mange timer gymnastikforeningen lægger i gymnastikcenteret, er der et højt aktivitetsniveau, som primært drives og organiseres af Hanne.

- Mere end 5.000 til Familieræs
- 90 fødselsdage og klassearrangementer er der afholdt
- Højere udlejningsprocent end der var forventet.
- 3 dage om ugen fra 9.00 til 13.30 er der motorikprojekt, hvor der hver uge kommer besøg af 17 børnehaver med i alt 450 børn

Herudover er der besøg af dagpleje, børnehaver, SFO'er og skoleklasser 0, 1, 2, 3 og 8 samt 9 klasser. 8 og 9 klasser lejer GC fordi folkeskolen jf. den nye skolereform skal afholde eksamen i idræt.

Og det er ikke bare boldspil. Eleverne skal

visе motorisk færdigheder og præstere et opvarmnings- og styrkeprogram, hvor de skal forklare betydningen af både opvarmning og styrke.



Udlejning foregår også til en række Teamgym hold fra andre foreninger og læreruddannelsen fra Roskilde har været på besøg for at lærerne kan lære at lave opvarmningsprogrammer etc.



Hanne har haft travlt med, at udvikle procedurer og forretningsgange for både GC og GF, så ikke mindst administrationen kan blive mere effektivt og smidig.

I 2015 har belægningen i Gymnastikcentret således været meget stor. Mere end 250 personer gæster hver dag ugen rundt gymnastikcenteret.

Tak

Et stort tak til Køge Kommune. De har støttet os hele vejen og har måtte lægge ører til mange udfordringer - og med fokus på et fælles mål er vi kommet langt med idræt i dagtimerne.

Tak til bestyrelsen i Køge Bugt Gymnastikcenter for deres vedholdenhed og fokus på planen og målet.

Igen i år kan vi takke alle de kræfter, der er med til at skabe et år fyldt med spændende aktiviteter og gøremål i mange forskellige retninger. Aktiviteterne drives af stærke foreningssjæle lige fra hjælpetrænere og instruktører til entusiastiske forældre. Dette skaber en synergi og virkelyst omkring foreningen, som vi alle kan være stolte af.



Vil du være med til at gøre en forskel – så grib chancen...