



## **Bestyrelsens beretning ved generalforsamlingen onsdag den 20. marts 2013**

### **Fra hvis til hvornår?**

Nu er det sikkert, at Gymnastikcenteret ved Ravnsborghallen bliver en realitet. Et enigt byråd, på tværs af politiske skel, støtter op omkring projektet og har bevilget de ansøgte 5 millioner kroner til Gymnastikcenteret.

De ressource- og kompetencestærke medlemmer, der sidder i haludvalget, udfører et ubeskriveligt stort stykke arbejde, og de er i den grad med til at skrive et stort kapitel i Gymnastikforeningens historie.

Projektet er også et udtryk for, at det frivillige foreningsliv kan yde store som små bidrag til de kommunale forpligtigelser på tværs af de mange kommunale forvaltninger.

Demografien fortæller os, at den økonomiske ældrebyrde vokser de næste mange år, og der bliver færre til at indbetale skatter og dermed færre til at dække den stigende økonomiske byrde til folkepensionen.

Det er her, kommunerne kan trække på de mange ressourcer, der er i foreningslivet og indgå et partnerskab. Foreningen har opfordret politikere og kulturforvaltningen til at samle den viden op, som opstår mellem foreningen og de kommunale instanser, og få udarbejdet en drejebog, som kan være til gavn for fremtidige partnerskaber.

Gymnastikforeningen ser derfor en spændende fremtid i møde med omdrejningspunkt i det nye Gymnastikcenter. Sammen med Ravnsborghallens faciliteter vil vi kunne tilbyde en række spændende tiltag.

### **Foreningen bliver til en ”forretning”.**

Der har ikke været lagt skjul på at gymnastikforeningen drives som en forretning, men det har altid været, og vil forsat være med fokus på kvalitet og udvikling i gymnastikken og det frivillige idrætsliv.

Skulle der sættes nogle få ord på denne foreningsform, kunne de se således ud:

”Gymnastikforeningen Køge Bugt drives efter virksomhedsprincippet, krydret med en stor del frivillighed, så organisationen altid opfattes som en forening”



At være bevidst om foreningens profil og efterfølge efterleve den giver til tider nogle udfordringer, som vores gymnaster ramler ind i.

Det kræver en holdningsændring blandt vores medlemmer at forstå, at vi ikke tilbagebetaler rest kontingent, når gymnasten ikke har deltaget i de sidst 30%. Varianter af denne er der mange af, og vi prøver konstant at balancere mellem forening og forretning samtidigt med, at vi ønsker at adskille os fra fitnesscentre.

For det meste er der forståelse for argumentering. Men det er desværre ikke alle medlemmer, vi kan gøre tilfredse, og derfor sker det ind i mellem, at vi støder på sure smily'er.

Hvorledes de juridiske bånd skal knyttes mellem gymnastikforeningen og den organisation, der skal lede og styre Gymnastikcenteret, er ikke på plads. Det flytter dog ikke det økonomiske ansvar, som foreningen har påtaget sig ved dette projekt, stærkt støttet af denne forsamling, der er samlet i aften. Sammen med dette ansvar følger der en række nye tiltag/aktiviteter, der skal øge foreningens overskud, og her skal vi alle løfte i samlet flok – i bedste foreningsregi.

En ekstraordinær generalforsamling kan blive aktuel i indeværende år for at få tilpasset vedtægtsændringer i forhold til Gymnastikcenteret.

### **Nye hold – nye gymnastik genrer**

Til at styrke foreningen har der været udbudt flere nye hold til denne sæson. Ikke alt er lykket - og noget har der været kæmpet hårdt for at få op at stå. Sammen med de nye tiltag er det også forsøgt med træningsperioder på 10 til 12 uger for at skabe et bredere udbud.

Zumba-fitness, Yoga og Fitness dance Cocktail var nye hold, vi glædede os meget til at følge. Vi kan hurtigt konkludere, at vi ikke er kendt for denne form for motion/udbud, og derfor er der for få, som søger tilbuddene i foreningen.

Fitness Dance Cocktail måtte vi lukke. Zumba-fitness og Yoga var tæt på at lide samme skæbne - men et stærkt og optimistisk træner-team og flytningen af Yoga væk fra en beskidt og kold gymnasiesal, gjorde forskellen.

### **Køge På Vægten**

Her deltog foreningen med en lille stand under ind- og udvejning. Tilbuddet var bredt og de deltagende kunne købe et 10 turs klippekort for 200,- kr. Det gav retten til at træne på 5 forskellige hold.

Generelt har foreningen fået meget ud af at være en del af "Køge På Vægten" og deltagelsen på standen har skabt noget synlighed blandt en gruppe af aktive, vi normalt ikke møder i gymnastiksalen. Zumba-fitness var helt klart holdet, der fik den største tilslutning.



## **Foreningen – forbund DGF/DGI**

Meget er sket i DGI og DGF i indeværende periode. DGI Roskilde Amt er blevet lagt sammen med DGI Vestsjælland og regionen hedder nu DGI Midt- og Vestsjælland. Begge amter har lagt mange ressourcer i denne sammenlægning, og DGI kontoret i Roskilde er nedlagt for at flytte til DGI kontoret i Holbæk.

Under repræsentantskabsmødet for DGF blev der stemt ja til en ny større organisationsstruktur, samt en del nye vedtægtsændringer. Tidligere var DGF på landsplan delt op i 4 regioner med hver sine årsmøder, økonomi og budgetlægning. Dette er nu ændret til, at Danmark er opdelt i 6 regioner med en økonomi, som er styret fra hovedbestyrelsen.

De nye regioner har oprette hver deres udvalg og har til formål at udbrede gymnastikken tættere på foreningerne.

Som gymnastikforeningen gør disse store ændringer det ikke nemmere at agere i forhold til de to forbund. Det havde været noget nemmere for gymnastikforeningerne, hvis der kun var et forbund at skulle forholde sig til. Der går meget tid med at følge med i begge forbund. Her kan blot nævnes:

- Repræsentantskabsmøder.
- Kursustilbud.
- Nye organisatoriske tiltag.
- Nye strategier.
- Nye konsulenter.
- Nye gymnastiktilbud.

Desværre blev foreningen ikke taget med i betragtning til DGI Storstrømmens Galla show i Næstvedhallen sidste år. DGI meldte tilbage, at de ikke kunne finde plads til GF Køge Bugt i deres program, og da vi ikke var en del af deres region, så de ingen grund til at invitere hold fra foreningen.

På trods af, at vi troligt sender gymnaster til opvisninger i DGI Storstrømmen og betaler tilmeldingsgebyrer til DGI Storstrømmen, blev vi fravalgt - og det gentog sig i år.

Fremadrettet vil foreningen forholde sig til denne udmelding og rettet blikket mere mod nord, nord-vest.

DGF og de nye regioner arbejder ihærdigt på at få deres egne opvisninger i perioden april – maj måned. Her har foreningen en gylden mulighed at kunne tilbyde faciliteterne til et forårsstævne i DGF regi til 2014.

Generelt vil foreningen være mere synlig på stævne- og konkurrenceafvikling i Gymnastikcenteret sammen med Ravensborghallen, og disse stævner skal være med til at bære foreningens økonomiske forpligtigelse.



## **Springsikker forening**

Foreningen bliver blandt de første tre foreninger på landsplan, der starter konceptet omkring ”Springsikker forening”. Et tiltag, der passer fint ind i forhold til det nye gymnastikcenter og involverer bestyrelsen, instruktører, gymnaster og forældre. Lars Nielsen og Bettina Krumbæk har meldt sig til at få indført mere sikkerhed i foreningen.

Alle instruktører har modtaget et lille visitkort med en beredskabsinstruktion. Formålet er, at foreningen ønsker at være orienteret omkring gymnaster og ”ansatte” i forbindelse med en skade; for at kunne følge op på eventuelle forsikringsager samt tiltag, der forebygger skaderne. Kortet er desuden forsynet med adresser på alle træningsstederne, så vedkommende, der ringer efter en ambulance, kan afgive adressen.

## **Gymnastik.**

### **Bredde/motion og Gymfit**

Sidste år kunne vi berette om stor tilgang af gymnaster til afdelingen. Det blev i år vendt til en reduktion svarende til ca 13%. Hvor årsagen skal findes, ved vi ikke. Trænerne er de samme, tider og steder er de samme, og kontingent er der ikke ændret ved.

Måske kan svaret findes i, at der var for mange gymnaster i salen, eller at ventelisterne var for lange og man derfor ikke ønskede at deltage i denne sæson - men søgte nye udfordringer?

Med de ekstra kvadratmeter vi får i det nye gymnastikcenter, skulle vi gerne være i stand til at fastholde flere gymnaster i bedre lokaler. Udover Gymnastikcenteret har Køge Gymnasium opført en ny mini hal, som foreningen forventer at få glæde af, og dermed kan tilbyde vores gymnaster og hop shoper en varm og ren sal til næste sæson.

Med den stigende mængde af arbejdstagere, der forlader arbejdsmarkedet til fordel for en pensionisttilværelse, ønsker foreningen at udvide sine tilbud i dagtimerne i håbet om at fange de nye pensionisters interesse.

### **Børne bredde.**

Det er et område, foreningen vil fokusere mere på til næste sæson. Det er herfra, vi skaber interessen for gymnastikken og danner grundlaget for gymnastikken - Ikke kun for de små - men også far og mors.

Tilbuddet til de helt små gymnaster ønsker vi at øge. Med fokus på gymnasterne og kvaliteten i gymnastikken skal de unge og nye instruktører styrkes, støttes, guides og vejledes. Det kan vi gøre ved at udvide mentorordningen/vejlederteamet og ved at tilknytte ”voksne” holdledere til holdene.

Certificeringen ”Kvalitet i børnegymnastikken ” skal fornyes. Her ønsker foreningen at fokusere yderligere på deltagerne og alle kommer med hele vejen rundt.

Et nyt hold for de små årgange kom op at stå - de 4-5 årige sammen med mor og far.



### **Gymnastik – Grand Prix.**

Afdelingen har den røde tråd og er struktureret, så pigerne kan følge med i, hvilket hold de skal gå på, når alderen flytter dem op i næste årgang. Igen i år har pigerne formået at udvikle deres færdigheder, og det tegner til, at der også i år kommer flotte resultater i afdelingen. Resultater kan man følge på DGF hjemmeside.

### **Teamgym.**

Søgen efter instruktører udefra til ynglinge- seniorhold lykkedes ikke i denne sæson. Planen er ikke opgivet, men bekræfter antagelsen af, at foreningen skal være fokuseret på at finde trænerne indenfor egne rækker.

Gymnastikcenteret vil helt klart være en forudsætning for at denne plan kan lykkes.

Spændende bliver det at følge afdelingens udvikling, efter at strukturen er kommet på rette spor.

### **Aktivitetsudvalg**

Udvalget spænder over mange og mangeartede aktiviteter og er et af foreningens bankende hjerter. Det er herigennem, at holdene kan tjene en ekstra skilling. Her mødes gymnasterne på tværs af holdene, og dermed skabes der noget foreningskultur blandt gymnasterne. Det er her gymnaster og instruktører kan være fælles om at få et arrangement op at stå og få det afviklet.

### **Køge Festuge**

Festugen viste sig at give et underskud, der medførte, at foreningerne ikke tjente nogen penge. Foreningen har ikke ”råd til”, at frivillige fra foreningen lægger 300 timer i festugen, uden der er et afkast. Derfor er det besluttet, at der ikke længere er opbakning til festugen fra foreningens side. Fremadrettet skal de mange timer konverteres til aktiviteter planlagt og organiseret af foreningen.

Aktivitetsområdet bliver et fremtidigt omdrejningspunkt – her hvor tingene skabes og gør det muligt at skabe den økonomi, der skal være med til at betale driften af det Gymnastikcenteret. Et område der sammen med gymnastikcenteret udvikles, og behovet for flere aktive og en ”hjælperbank” bliver nødvendig.

### **Havetrampolin.**

Havetrampoliner som sommeraktivitet er kommet for at blive - i samarbejde med Køge Kommune – Naturskolen. ”Sikkerhed i havetrampoliner” kørte hver lørdag i hele sommerferien, og der var i snit 25 havetrampolinspringere.

Deltagere fra sommertrampoliner tilmeldte sig springholdene. De nye gymnaster er modige og kan en masse ting oppe i luften – men det kniber, når der skal springes på måtte.



### **Juletræ.**

Ravnsborghallen blev fyldt med glade julestemningsfyldte børn, der glædede sig til at hilse på julemanden og julekonen med alle nisserne omkring sig.

Boden var fyldt med lune æbleskiver og gløggen stod klar til servering. Alt klappede og børnene fik en god dag sammen med julemanden.

### **Saltoens Dag**

Teamet for Drift- og foreningsoptimering, har fulgt op på sidste års saltoarrangement – Saltoens dag. Et koncept der stadig er i sin udviklingsfase, både hvad angår planlægning som kendskabet til konceptet blandt køgenserne. Sidste år blev der sprunget lidt over 6000 saltoer, hvilket blev løftet til 8324 saltoer i år. Et meget flot resultat og et tegn på, at gymnasterne har taget Saltoens Dag til sig.

### **Hjemmeopvisningen**

En helt fantastisk afslutning på vinterens træning. Med foreningens egne hold kan vi vise gymnastik - rigtig god og flot gymnastik - en hel eftermiddag, og det er lige fra de mindste, der tumler rundt på redskaberne med mor eller far over børne- og voksen breddeholdene til konkurrencegymnasterne. Vi kan godt tillade os at være stolte af både gymnastikken og den opbakning og stemning, der er i Ravnsborghallen denne dag.

### **Kursusudvalg.**

De stigende krav til instruktørernes kompetencer gør, at foreningen vægter kurser og uddannelse meget højt. Det er jo instruktørerne, der skaber gymnasterne og fastholder dem til idrætten. Har vi ikke de inspirerende og dygtige instruktører – har vi ikke gymnasterne.

Rigtig mange af vores instruktører har igen i 2012-2013 ønsket at dygtiggøre sig indenfor deres felt og deltaget i forskellige inspirations- eller kompetencegivende kurser. Det er vi rigtig glade for. Det vidner om ansvarlighed, engagement og interesse for instruktørgerningen.

Vi har også i år haft fokus på vores hjælpetrænere. De nye og yngste hjælpetrænere har været på hjælpetrænerkursus - og flere af de ældste hjælpetrænere har brugt deres efterårsferie på at tage DGF Træner1

Vi har igen holdt separate møder for hjælpetrænerne. Første gang var i forbindelse med opstartsmødet i september, hvor forældrene er inviteret med. Intentionen med dette møde er, at hjælpetrænere og forældre sammen skal høre om det at være hjælpetræner i Gymnastikforeningen Køge Bugt, hvilke muligheder det kan det give fremadrettet, foreningens forventninger til hjælpetrænerne, kurser og uddannelse m.m.

Samtidig har de unge og deres forældre mulighed for at stille spørgsmål.

Andet møde blev afholdt i februar. Det var en aften, hvor vi over en pizza, talte om stort og småt fra sæsonen, kurser, næste sæson m.m.



### **Administrationen.**

Henriette løser mange af de daglige opgaver, der gør, at vores medlemmer og interessenter får en flot service. Med stigende aktiviteter i foreningen bliver det også til flere timer til Henriette, som nu har 26 timer om uge. Heri er medregnet nogle af de timer, som Henriette anvender til vores bestyrelsesmøder.

Foreningen har nu haft en pedel i små to år - og til stor glæde for os alle. Vi nyder godt af, at Niels pedel har skiftende arbejdstider, og dermed kan møde skolepedellerne i deres dagtimer og få klaret de mange praktiske gøremål.

### **Tak**

Igen kan vi takke alle de kræfter, der er med til at skabe et år fyldt med spændende aktiviteter og gøremål i mange forskellige retninger. Aktiviteterne drives af stærke foreningssjæle lige fra hjælpetrænere og instruktører til entusiastiske forældre. Dette skaber en synergi og virkelyst omkring foreningen, som alle kan være stolte af.

Opgaverne løses ikke af sig selv - ej heller af de nuværende kræfter i foreningen. Der skal tilføres flere ressourcer med kompetencer indenfor foreningsstrategi/udvikling, sponsorarbejde, IT/hjemmeside, m.fl. Tunge arbejdsopgaver, men det er ikke umulige opgaver.

Afslutningsvis skal der lyde et stort tak for indsatsen til de mange frivillige, der er med til, at vi kan køre Gymnastikforeningen Køge Bugt.

Også en stor tak til alle vores sponsorer og samarbejdspartnere.

**Vil du være med til at gøre en forskel – så griб chancen...**